

Efectos de la dieta mediterránea sobre marcadores bioquímicos de riesgo cardiometabólico en mujeres

Trabajo de contenido científico-técnico



Tutora: Gladys Cahuana Macedo
Área de Bioquímica y Biología Molecular
gmcahmac@upo.es

Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares

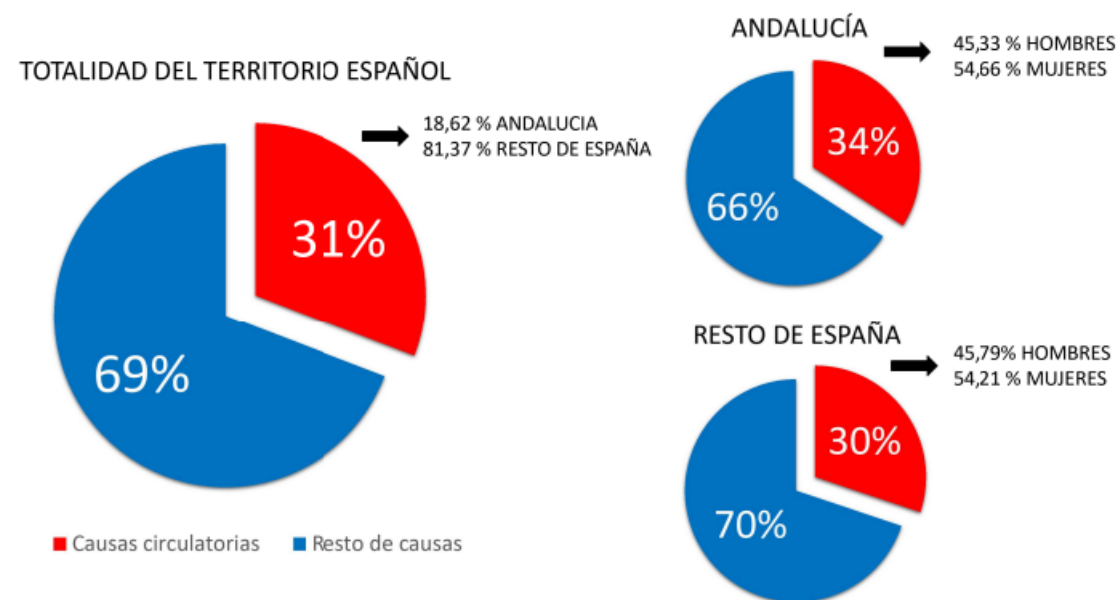


Figura 1. Distribución del total de muertes por causas circulatorias en Andalucía y el resto de España (periodo 2000-2020).

https://www.juntadeandalucia.es/sites/default/files/2022-07/INFORME_MxECIRCULATORIAS_20220707_0.pdf



Objetivos

Analizar los efectos de la adherencia a la dieta mediterránea sobre distintos marcadores bioquímicos de riesgo cardiometabólico en mujeres adultas.

- Describir los principales marcadores bioquímicos de riesgo cardiometabólico en mujeres (perfil lipídico, glucemia, resistencia a la insulina, marcadores inflamatorios).
- Evaluar la relación entre el grado de adherencia a la dieta mediterránea y el perfil lipídico (CT, LDL-c, HDL-c, triglicéridos) en mujeres.
- Analizar la asociación entre adherencia a la dieta mediterránea y marcadores de inflamación y resistencia a la insulina en población femenina.

